

# Plongeur niveau I (FFESSM)

Soumis par Rodolphe MARY

02-05-2007

Dernière mise à jour : 23-09-2007

Le niveau I est le premier niveau de plongeur permettant de plonger encadré.

## Prérogatives

Le possesseur de ce niveau peut :

- Pratiquer la plongée sous-marine en étant encadré par un niveau IV avec au maximum 3 autres plongeurs niveau 1 ou supérieur, dans la zone de 0 à 20 m (plongée à l'air), avec dépassement de 5 m maximum pouvant être autorisé par le directeur de plongée lorsque les conditions n'occasionnent pas une augmentation des risques (mer belle, bonne visibilité, absence de courant, etc.)
- Plonger en autonomie jusqu'à 10 m maximum, à l'issue d'une formation complémentaire adaptée, à condition d'être majeur et de plonger en binôme, que la visibilité horizontale soit égale à la visibilité verticale, qu'il y ait un point d'appui à moins de 30 m et qu'il y ait, en surface, prêt à plonger, un plongeur de niveau IV et un moniteur fédéral de plongée.
- Suivre la formation et se présenter comme candidat au niveau II

## Equivalences

Le plongeur niveau I :

- CMAS Plongeur 1 étoiles
- FSGT Plongeur N1
- ANMP Niveau 1
- SNMP
- PADI Open Water Diver

## Les épreuves

S'il n'y a pas d'épreuves à proprement parler, le plongeur niveau I doit posséder les compétences qui lui permettent d'évoluer dans l'espace médian. Pour cela, il doit donc être capable de se prendre en charge sur le plan de son équipement et de ses évolutions. Un ensemble de compétences doivent être validées par l'équipe pédagogique du club de plongée :

- Utilisation du matériel

Savoir gréer et dégréer son bloc, régler la stab, surveiller sa consommation d'air (utilisation du manomètre), nettoyer et ranger convenablement le matériel.

- Comportements en surface

Savoir se mettre à l'eau en sécurité (saut droit ou bascule arrière), se maintenir en surface (palmage de sustentation) et rejoindre le sec ou le bateau (200 m avec palmes masques et tuba et 100 m tout équipé sans temps imposé).

- Immersion et retour en surface

- Maîtrise de la ventilation

- réactions aux situations usuelles

- Plongée en palanquée

- Connaissances théoriques de base